

Fotoprotokoll

d-a-c-h-tagung 2016 Bad Urach

**Workshop „Innehalten – um
weiterzukommen“**

am 23.02.2016

Einsteinstraße 35/1
D-89077 Ulm
Tel. +49 (0)731 207 98 95
info@aclemenz.de
www.aclemenz.de



Active Consulting
für Personal und Unternehmen.

Angelika Clemenz

Herzlich Willkommen!

zu Ihrem Workshop...



Ich freue mich auf den Austausch
mit Ihnen!

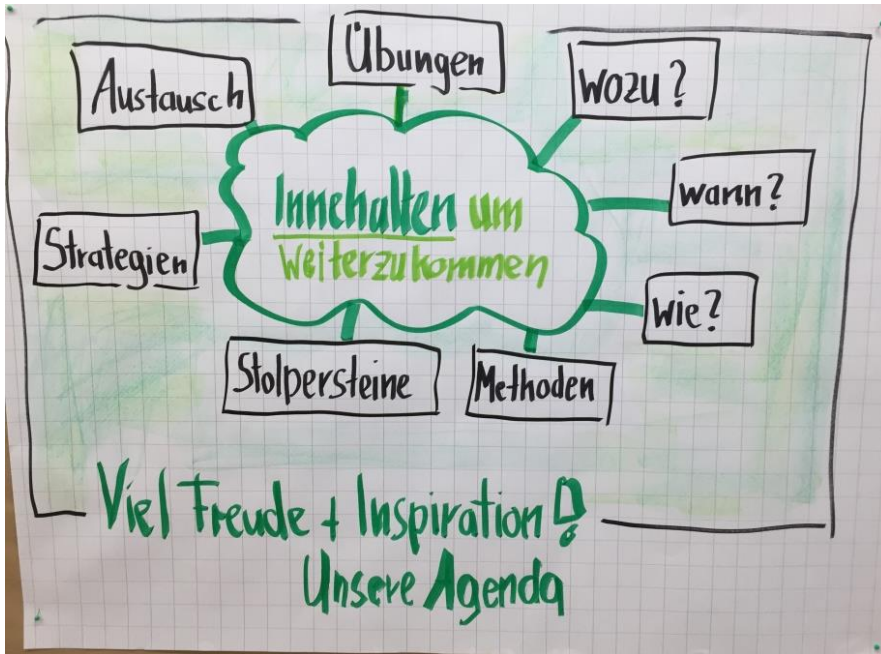
Ihre Angelika Clemenz

Stellen Sie sich bitte vor:



- Name
- Wo komme ich örtlich + beruflich her?
- Warum ich mich für diesen Workshop angemeldet habe

Danke!



Was assoziieren Sie mit...
 „Innehalten“ ...

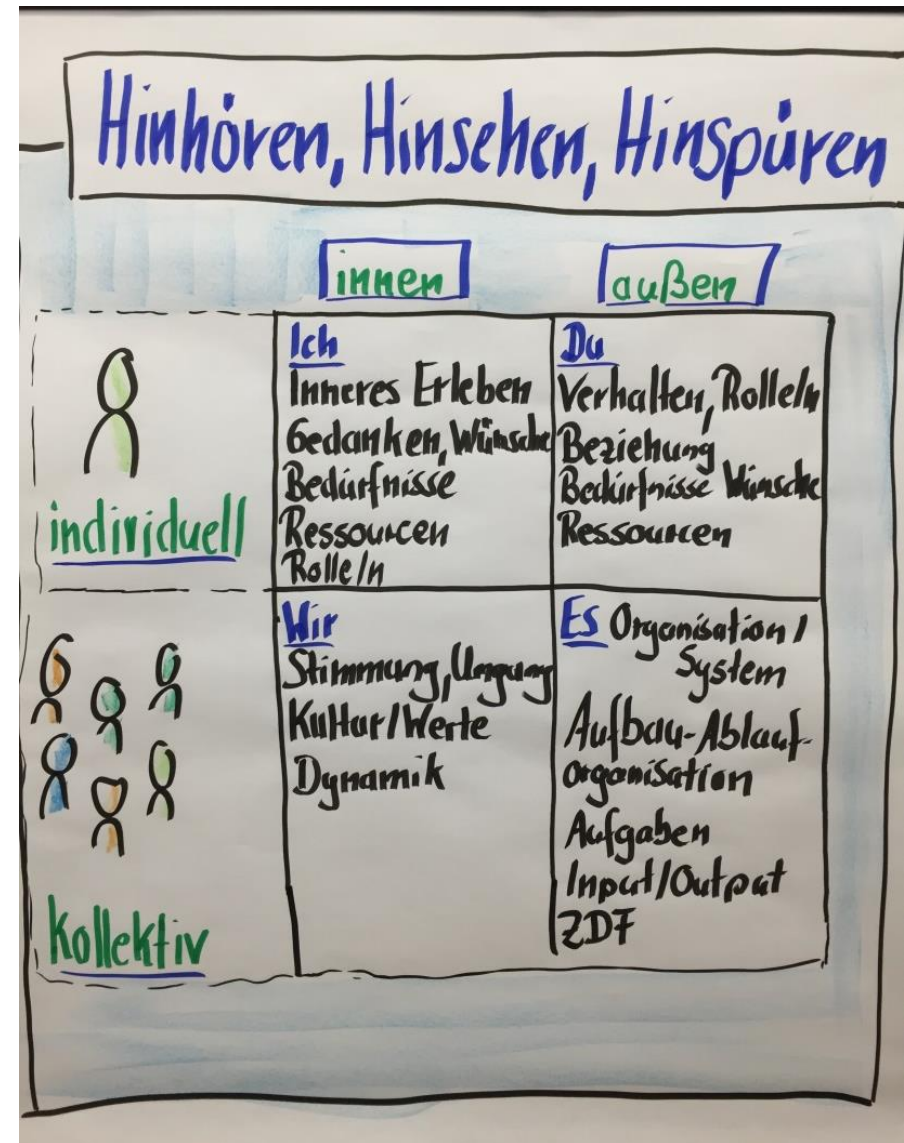
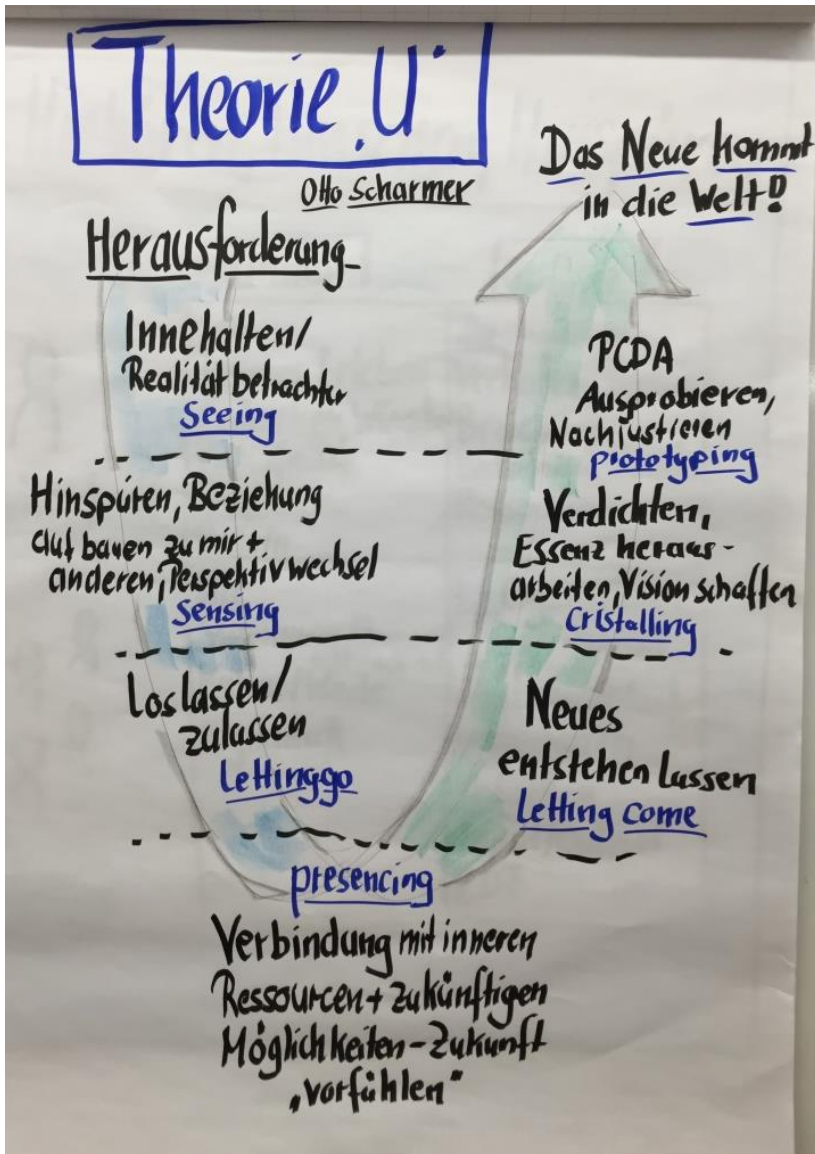
Unterbrechen, auf Abstand gehen,
 Bilanz ziehen, durchatmen,
 „Was mache ich eigentlich?“ mit sich
 selber in Kontakt treten, sich Zeit geben
 „Pfeife anzünden“, nicht (sofort) reagieren
 den Raum für etwas anderes eröffnen,
 Nichts tun, im Hier + Jetzt sein ...

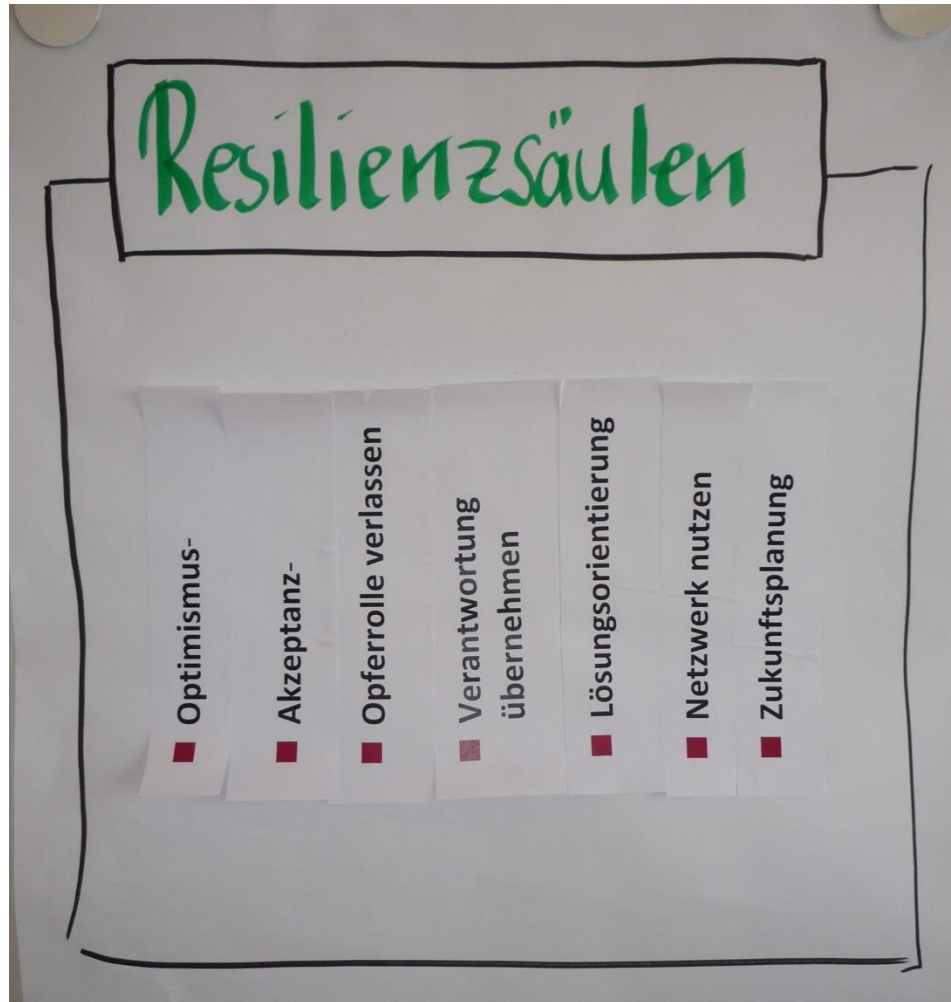
Wozu?

- Um zu wechseln
- Standortbestimmung
- Neubewertung
- Um sich in die Augen zu sehen
Beziehung aufbauen synchronisieren
- Wahrnehmen, realisieren
- Reaktionsketten unterbrechen
innere + äußere
- Handlungsfähigkeiten ermöglichen
- Um Aufmerksamkeit zu gewinnen

Wann innehalten?

- Wenn ich das Bedürfnis habe
- Den Dingen + den Menschen ihre Zeit zu geben
- Gutem, Erfolgen Raum geben
- Vor Entscheidungen
- Wenn sich der Prozess 'verknäult'
Helik, Unklarheit, Spannung(-)
- Wenn Perspektivwechsel, Abstand,
Wenn Neues dem Prozess wieder zum Fließen bringt
- Synchronisierung, Einstieg, Ausstieg





Vielen Dank für die konstruktive Zusammenarbeit
und viel Erfolg bei der Umsetzung!

Ihre
Angelika Clemenz

Einsteinstraße 35/1
D-89077 Ulm
Tel. +49 (0)731 207 98 95
info@aclemenz.de
www.aclemenz.de



Active Consulting
für Personal und Unternehmen.

Angelika Clemenz