

# Theory U: 5 Bewegungen und ihre unterstützenden Schritte

Die Prozessschritte für die 5 Bewegungen bitte ich in 2er - Gruppen durchzuführen. Macht Aufzeichnungen über das, was entsteht.

## 1. Mach dir klar, was du willst, was du in die Welt bringen willst. (2-er)

- ⇒ *Mache einen 4-minütigen Rückblick auf den ersten Teil dieses Tages, welche Gedanken haben dich begleitet, welche Ideen sind entstanden*
- ⇒ *führt ein gemeinsames Gespräch über Eure jeweiligen Erfahrungen, Absichten und Ziele.*
- ⇒ *Nutze die Ideen und Erkenntnisse aus den ersten Schritten der 12-Fragen-Sequenz.*

## 2. Geh an die Orte der höchsten Möglichkeit. (indiv.)

Gehe dorthin, wo du die Keime der Zukunft entdecken kannst, die du in die Welt bringen willst (Person, Institution, Kontext. Landschaft, Land...) Sammle zunächst die Orte der höchsten Möglichkeiten und beschreibe ihre Qualitäten bzgl. des Ziels. (In dieser Workshopsituation nutzen wir diesen Rahmen der Akademie als Ort der Inspiration.)

- ⇒ *Auf welche deiner Fragen wirst du an den gewählten Orten welche Antworten bekommen?*
- ⇒ *Mit welchen Gefühlen sind die Orte und Begegnungen verbunden?*
- ⇒ *Suche hier in Loccum einen Platz, der deine gedankliche Reise am besten unterstützt.*

## 3. Schaffe Räume der Stille, in denen du dich auf das besinnst, was für dich wichtig ist. (indiv.)

- ⇒ *Suche dir individuell einen Platz, an dem du 20 Minuten still sein kannst, ungestört bist und an dem du Fragen und Ideen entstehen lassen und ihnen nachspüren kannst*

## 4. Schaffe dir Orte des Prototyping, in denen du die Zukunft erkunden kannst, indem du etwas Neues entwickelst. (2-er)

- ⇒ *Komme wieder mit deinem Partner/Partnerin zusammen. Tauscht euch über die Ergebnisse des 3. Schritts aus und entwickelt konkrete Felder des Prototyping*
- ⇒ *Wie sieht der Prototyp aus, mit wem wirst Du den Prototypen entwickeln, welche Zyklen gibt es?*

## 5. Schaffe dir einen Rahmen, in dem die Zukunft gedeihen und in die Welt gelangen kann. (indiv.)

- ⇒ *Wie sieht das größere Ganze aus, in das der Prototyp eingebettet wird?*
- ⇒ *Welche kreative Infrastruktur hast du geschaffen?*
- ⇒ *Welche Unterstützung erfährst du durch wen?*