

### **Similar to me-Modell und Dissonanztheorie**

Fischer, L. Wiswede, G. (2002). Grundlagen der Sozialpsychologie. München; Wien: Oldenbourg Verlag.

### **Literatur zur Lage- und Handlungsorientierung**

Jens-Uwe Martens/Julius Kuhl: Die Kunst der Selbstmotivierung, 3. Aufl. Stuttgart 2009; bes. Seiten 42-71

Oder

Julius Kuhl: Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie. Motivation, Emotion und Selbststeuerung, Göttingen 2010

### **Literatur zum Verlust-Akzeptanz-Modell**

*Sachse, R., Leisch, M. & Urbaniak, B.:* Schriftenreihe Klärungsorientierte Psychotherapie (Band 6) Trauer, Traurigkeit und Trauerarbeit, tales institut – Dortmund / September 2001

### **Literatur zum Rubikonmodell**

Achtziger, Anja & Peter M. Gollwitzer, Rubikonmodell der Handlungsphasen, in: Handbuch der Allgemeinen Psychologie – Motivation und Emotion, hrsg. V. V. Brandstätter u. J. Otto, Göttingen 2009, S. 150-156

### **Literatur zum Werte- und Entwicklungsquadrat**

Bilsky, Wolfgang, Werte, in: Handbuch der Allgemeinen Psychologie – Motivation und Emotion, hrsg. V. V. Brandstätter u. J. Otto, Göttingen, S. 46-51

Helwig, Paul, Charaktereologie, Freiburg 1969

Schulz von Thun, Friedemann, Miteinander Reden 3, 2003